

Einmal Adler sein – Skisprungworkshop in Oberstdorf

Verbindliche Anmeldung Skisprungworkshop

Bitte diese Seite ausfüllen und an uns zurücksenden:
Per Mail: info@impulsecompany.de
Per Fax: +49 (0) 8321- 68951
per Post: ICO GmbH, Im Wasen 16, 87544 Bihlerdorf

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Skisprungworkshop an:

Bitte tragen Sie hier Ihren Termin ein (Terminauswahl siehe [ICO-Homepage](#))

Termin: _____ (bitte eintragen)

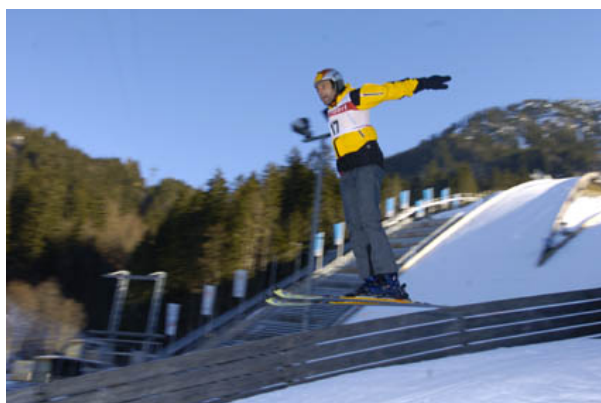
Name, Vorname

Postanschrift / PLZ / Ort

Telefon (möglichst Mobilnummer) und E-Mail

Unterschrift

Ort und Datum



Einmal Skispringer sein!

Durch unsere exklusive Partnerschaft mit dem Skiclub Oberstdorf können wir Ihnen dieses einmalige Angebot offerieren. Sie tauchen an diesem Tag auf den Spuren von Hannawald und Schmitt in die **Welt des Skispringens** ein.

Inhalte

Die **Welt des Skispringens** in kompakter Form:

- Info zur Skisprungausrüstung und Schanzenanlage
- Aufwärm- und Koordinationsübungen
- Körperhaltung
- Anfahrtshocke
- Sprungtechnik im Stand und bei leichtem Gefälle
- Mentaltraining, wie z.B. Stressbewältigung
- Auslauf der Schanzen K19 / K30 / K60 herunterfahren
- Springen von der K19 Jugendschanze, die Sprünge von 5-19m weit ermöglicht
- Evtl. (je nach Fortschritt und Können) Sprünge von der K30 Schanze

Der Luftstand beim Springen von der Jugendschanze beträgt max. 50 cm

Leistungen

- Bereitstellung der Erdinger Arena – Oberstdorf im Allgäu
- Ehemalige Skispringer als Trainer
- Didaktisch sinnvolle Anleitung und Betreuung bei den o.g. Inhalten
- Skisprunghelme und „gerade“ Ski
- Skisprung-Diplom

Voraussetzungen

Grundlegende Alpin-Skikenntnisse: Eine blaue Piste sollte sicher befahren werden können.

Preis

Pro Person: 150,- €

Mindestens 5, max. 15 Teilnehmer

Kinder unter 12 Jahren erhalten 10% Ermäßigung (= 135,- €)

Treffpunkt und Dauer

Treffpunkt 9 Uhr VOR dem Ladengeschäft der „**Neuen Skischule**“, zentral in **Oberstdorf** gelegen, nahe Nebelhornbahn Talstation (Nebelhornstraße 67). Bitte achten Sie auf den ICO Trainer (blaue Bekleidung, beschriftetes Fahrzeug). Hier kann ggfs. noch Ausrüstung geliehen werden. (Infos siehe bei „Mitzubringen“)

Ende am Nachmittag, zwischen 14 und 15 Uhr

Mitzubringen

- Skitaugliche Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Gute, wasserdichte Handschuhe
- Skibrille oder Sonnenbrille
- Falls vorhanden: eigener Skihelm (kostenlose Leih-Helme vorhanden)
- Skischuhe*
- Möglichst gerade Ski, Carver sind nicht geeignet*
- Ggf. Brotzeit und Getränk (Wir machen im Stadion Mittagspause – ein Kiosk ist im Stadion vorhanden)

Wir springen an diesem Tag mit Alpinski. Je nach Verfügbarkeit der Sprungausrüstung (Skiclub Wettkampftermine) kann evtl. auch ein Sprung mit Sprungausrüstung gesprungen werden. In unserer Erfahrung reicht die Herausforderung mit Alpinski völlig aus!

* Skischuhe und wenig-taillierte Ski können auch morgens beim Treffpunkt „Neue Skischule“ gegen normale Leihgebühren geliehen werden.



Unsere Vertragsbedingungen

AGB´s ICO GmbH Impulse Company

- Ihre Buchung wird mit dem Eingang Ihrer Anmeldung bei uns gültig.
- Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzl. Mehrwertsteuer.
- Bezahlung in Bar vor Ort oder per Überweisung nach unserer Rechnungsstellung.
- Stornierungsmodalitäten:

Ab schriftlicher Buchung	20 % der Vertragssumme
Ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	30 % der Vertragssumme
Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	50 % der Vertragssumme
Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	80 % der Vertragssumme
Ab 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn	100 % der Vertragssumme
- Bei drohenden Gefahren und/oder höherer Gewalt sind wir berechtigt, ein Alternativ-Programm anzubieten.
- Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen behalten wir uns vor, die Aktivität bis 5 Tage vor Beginn abzusagen.

Gerne stehen wir Ihnen für Rückfragen unter der Telefonnummer 0 83 21 / 8 70 33 zur Verfügung.

Ihr ICO-Team